Information technique n° 6

de l'Association suisse des manufactures de literie (VSB)

Le duvet, merveille de la nature

Différence entre le duvet et les plumes

Les plumes présentent une structure totalement différente de celle du duvet. La plume possède un tuyau allongé et arqué qui lui donne une certaine stabilité, mais qui est également responsable de son effet «ressort» par son extrême élasticité. A la différence du duvet, les plumes sont idéales pour rembourrer les oreillers où elles amortissent agréablement la tête, tout en offrant à la nuque la stabilité nécessaire. Le duvet, en revanche, est utilisé dans les couettes où il assure un équilibre optimal entre chaleur et humidité (environnement de couchage), tout en restant agréablement léger et extrêmement résistant. Une chose importante cependant qui vaut pour les oreillers comme pour les couettes: tous deux doivent être énergiquement secoués chaque matin, afin de conserver longtemps leur forme.

Le duvet et les plumes protègent naturellement les oiseaux du froid. Les hommes exploitent depuis des millénaires les extraordinaires propriétés de ce produit naturel. Malgré tous les progrès de la recherche scientifique, le stockage thermique, la respirabilité et la résistance du duvet restent étonnants.

Depuis des milliers d'années, les hommes tirent parti des propriétés chauffantes du duvet et des plumes. Celtes et Romains connaissaient déjà les qualités de ces matériaux très utiles, issus de l'élevage de volailles, et en remplissaient leurs literies. Le duvet se distingue en particulier par son pouvoir isolant et sa respirabilité incroyables, comparés à sa légèreté.

Malgré les technologies les plus modernes, on n'est pas encore parvenu à développer un matériau réunissant ces propriétés et qui offre la même qualité, tout en étant entièrement biodégradable. En l'espace de deux à six mois, les plumes et le duvet se transforment en compost, qui à son tour peut servir d'engrais naturel. En comparaison, il faut 200 à 400 ans à une matière synthétique telle que le polyester pour se dégrader totalement. D'où le succès remporté par le duvet en tant que rembourrage naturel de haute qualité pour les literies, doudounes et autres sacs de couchage.

Accumulateur de chaleur nocturne

Le duvet se présente sous la forme de délicats flocons. Du noyau quasi invisible se développent des filaments soyeux en forme d'étoile avec d'innombrables ramifications. Ces minuscules fibres s'accrochent les unes aux autres pour former une multitude de petites bulles d'air. Ce dernier étant un excellent isolant, la chaleur dégagée par le corps durant la nuit est captée et stockée par le duvet, qui protège ainsi du froid et procure une température de sommeil agréable. Avec un poids de 1 à 2 mg par plumule (il faut plus d'un million de plumules pour un kilogramme de duvet), le rapport entre le pouvoir isolant et le poids est inégalé si on le compare à d'autres matériaux.

Indéformable même après des années

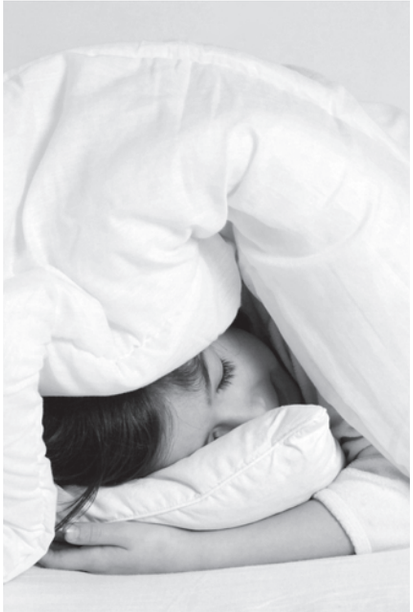
On peut comprimer près de 1000 plumules dans un dé à coudre. Une fois la pression relâchée, celles-ci reprennent leur volume initial. C'est le même effet qui se produit le matin lorsqu'on secoue sa literie. La couette chiffonnée durant la nuit reprend ainsi sa forme d'origine. Ce pouvoir gonflant garantit la reformation dans le duvet des fameuses bulles d'air, importantes pour l'isolation thermique. Grâce à son élasticité et sa stabilité, le duvet ne s'abîme pas, même en cas de forte pression.

>>>

Ce qui explique également la durabilité des couettes, qui peut aller jusqu'à huit ans.

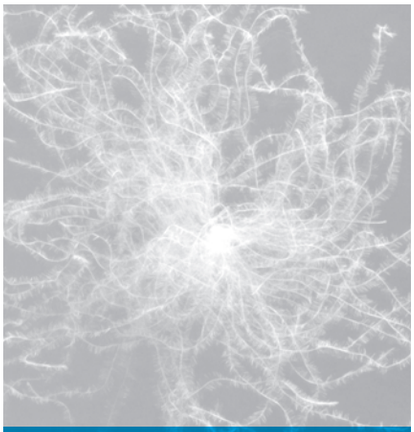
Respirant pour un environnement de couchage agréable

Pour être réparateur, le sommeil a besoin d'un cadre optimal. L'idéal, un lit bien chaud, où le dormeur ne transpire pas et où l'humidité ne s'accumule pas sous la couette. L'humain perd jusqu'à 1,5 litre d'eau par nuit, voire beaucoup plus en cas de forte transpiration. C'est un processus vital qui permet au corps de se désintoxiquer par la peau durant le sommeil. Près d'un tiers de cette humidité est absorbé par le support, les deux tiers restants s'évaporent vers le haut. La couette a pour tâche de capturer l'humidité dégagée sans donner elle-même de sensation humide et désagréable. Le duvet absorbe cette humidité pour la restituer pendant la journée. Cette interaction optimale entre l'absorption et le transport d'humidité crée l'environnement de couchage idéal et garantit une belle nuit de sommeil.



Le duvet pousse sous le plumage extérieur d'oiseaux aquatiques tels que les oies et les canards, et les protège du froid et de l'eau grâce aux petites bulles d'air qu'il renferme.

Le duvet le plus réputé provient de l'eider, canard originaire d'Islande. C'est celui qui retient le mieux la chaleur tout en étant le plus léger. L'eider faisant partie des espèces protégées, seul le duvet laissé dans le nid peut être collecté et utilisé pour la production de literies. Une exclusivité qui, naturellement, se reflète sur son prix.



Une plumule de duvet possède environ deux millions de filaments cotonneux engrenés les uns dans les autres. Cela forme d'innombrables bulles d'air, garantes de l'excellente capacité de stockage thermique du duvet.

Vous trouverez de précieuses informations sur tout ce qui touche aux literies en duvet et en plumes, ainsi que d'autres informations techniques sur notre site **www.vsb-info.ch**.

L'Association suisse des manufactures de literie (VSB) fut fondée il y a plus de 50 ans par les principaux fabricants suisses d'édredons de duvets et d'oreillers de plumes. Afin de garantir une meilleure transparence et une plus grande sécurité lors de l'achat de literie, la VSB a créé en 2001 le label «Swiss Guaranty VSB», qui garantit entre autres que seuls sont transformés du duvet et des plumes purement naturels, prélevés sur des oies et des canards déjà morts (pas de plumaison à vif) et lavés exclusivement avec des détergents biodégradables avant d'être séchés à 100° C minimum pour éliminer tout germe. Les fabricants garantissent par ailleurs les informations produits des édredons et oreillers.

Albis Bettwarenfabrik AG • Billerbeck Schweiz AG • BSS Downia AG • Dorbena AG Bettenfabrik

© Verband Schweizer Bettwarenfabriken (VSB), 2009

Verband Schweizer Bettwarenfabriken (VSB) • Weinbergstrasse 31 • 8006 Zürich • Tel. 044 266 64 44 • Fax 044 262 29 96 • www.vsb-info.ch